

Studiu cu privire la activitatile fizice si evolutia dezvoltarii motorii a copiilor in perioada martie – decembrie 2020

Justificare

Restrictiile specifice masurilor de siguranta impotriva imbolnavirii cu virusul COVID 19, cum ar fi inchiderea scolilor, a parcurilor, a locurilor de joaca, a cluburilor sportive pe tot teritoriul Romaniei, au dus la imposibilitatea efectuarii activitatilor fizice recomandate copiilor. Acest studiu realizat de Asociatia KinetoBebe analizeaza activitatea fizica a copiilor si efectele schimbarilor de rutina in aceasta privinta din perioada pandemica Covid 19.

Metoda de realizare a studiului

Parinti si apartinatori ai copiilor cu varsta intre 1 an si 12 ani, au avut posibilitatea de a raspunde chestionarului in format digital, in perioada 02 februarie 2021– 18 martie 2021. Intrebarile chestionarului au inclus si evaluarea activitatilor fizice anterioare perioadei pandemice, indicand tipul de activitati fizice pe care copiii le-au facut inainte de martie 2020. Parintii au relatat in chestionar si daca au schimbat domiciliul copiilor in perioada martie-decembrie 2020 si daca domiciliul copiilor a fost in mediul urban sau rural. S-au analizat tipurile de activitati fizice efectuate in aceasta perioada, dar si efectele sedentarismului si modul de reactie al parintilor la acestea.

Rezultate

Studiul a fost realizat pe un esantion de 745 parinti (parinti de fete - 54,3%, parinti de baieti -45,7%, varsta medie a copiilor - 4,3 ani) de pe tot teritoriul Romaniei, din mediul rural si urban.

Datele cu cel mai mare impact care reies din studiu sunt:

- **68,7%** dintre parinti au observat **modificari de postura, de comportament sau de greutate** la copiii lor;
- **50,4%** iau in considerare vizita la un specialist pentru a lua masuri de diminuarea acestor efecte.

Este important de remarcat ca cea mai populara activitate fizica este plimbarea in parc (59,3%) si cca 29,2% dintre copii nu au efectuat nici un fel de activitate fizica. Astfel, rutina zilnica s-a schimbat pentru 67,9% dintre copii, chiar daca 72,5% dintre copii au beneficiat de avantajele de a avea o curte. Pe toata perioada martie - decembrie 2020, 44.6% dintre parinti au facut plimbari cu copiii ocazional, si doar 26,8 % zilnic.

<p>Centrele de Recuperare Pediatria</p> <p>Call Center: 0727.988.679</p>	<p>Calea Mosilor, nr. 158, Sector 2 Intrarea Catedrei nr. 2, sector 1 Sos. Oltenitei nr. 87-99, Sector 4 contact@kinetobebe.ro www.kinetobebe.ro</p>	
--	--	--

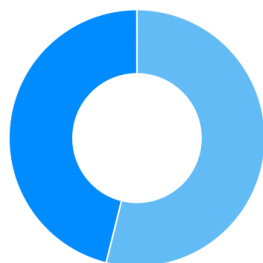
In urma perioadei de izolare, dar si a perioadei imediat urmatoare, s-au remarcat **modificari de greutate la 27,7% dintre copii, modificari de postura la 10,6% dintre copii si modificari de comportament la 30,4% dintre copii**. Mentionam ca aceste date sunt culese din aprecierile parintilor sau a tutorilor legali. Doar jumatate dintre parintii chestionati au confirmat ca doresc sa confirme aceste aprecieri si cu un specialist.

Concluzia studiului

Schimbarile pe termen scurt in desfasurarea activitatilor fizice si a comportamentului sedentar datorat efectelor perioadei pandemice Covid 19, pot sa devina permanente si sa aiba efect indelungat asupra starii de sanatate a copiilor. Reducerea activitatii fizice, poate duce la modificari de postura si diagnostice ortopedice, aparitia bolilor cardiovasculare, risc crescut de instaurare a diabetului, depresiei sau a diferitelor dependente. Este necesara elaborarea de politici publice si actiuni, care sa diminueze efectele sedentarismului la copii, cauzat de masurile luate pentru reducerea infectiilor Covid 19.

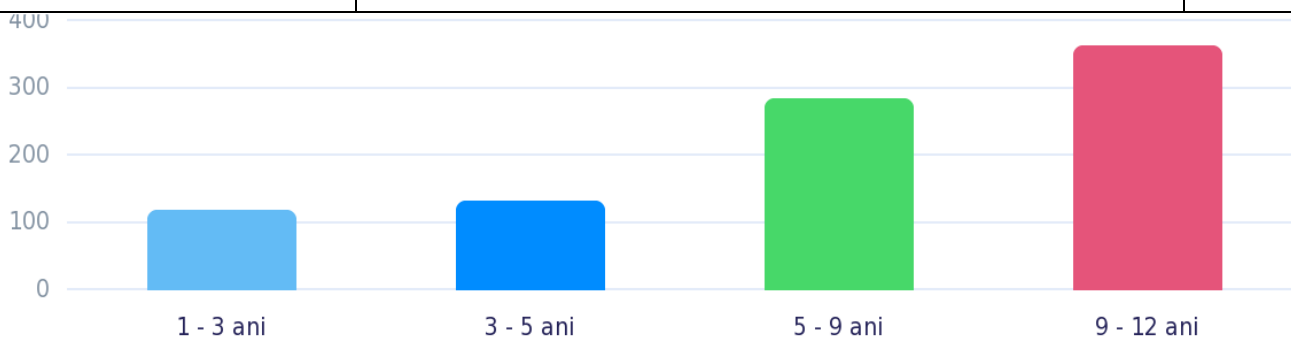
Dezvoltarea rezultatelor studiului

1. Reprezentare demografica



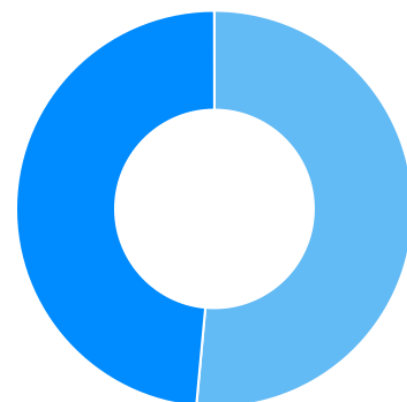
- Feminin
- Masculin

GENUL	PROCENT
Feminin	53,9%
Masculin	46,1%



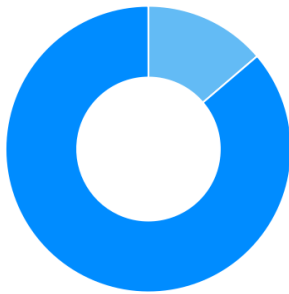
VARSTA COPIILOR	PROCENT
1 - 3 ani	15,4%
3 - 5 ani	17,4%
5 - 9 ani	36,9%
9 - 12 ani	47,2%

DOMICILIUL COPIILOR	PROCENT
Urban	51,5%
Rural	48,5%



- Urban
- Rural

2. Schimbarea comportamentului familiilor si implicit a copiilor in perioada pandemica

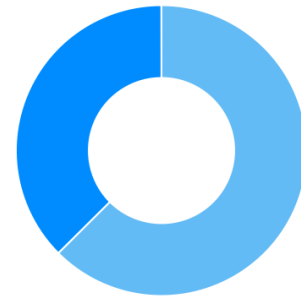


- Da
- Nu

S-A SCHIMBAT DOMICILIUL COPIILOR IN PERIOADA PANDEMICA?	PROCENT
Da	13,8%
Nu	86,2%

S-A SCHIMBAT RUTINA ACTIVITATILOR FIZICE ALE COPIILOR IN PERIOADA MARTIE- DECEMBRIE 2020

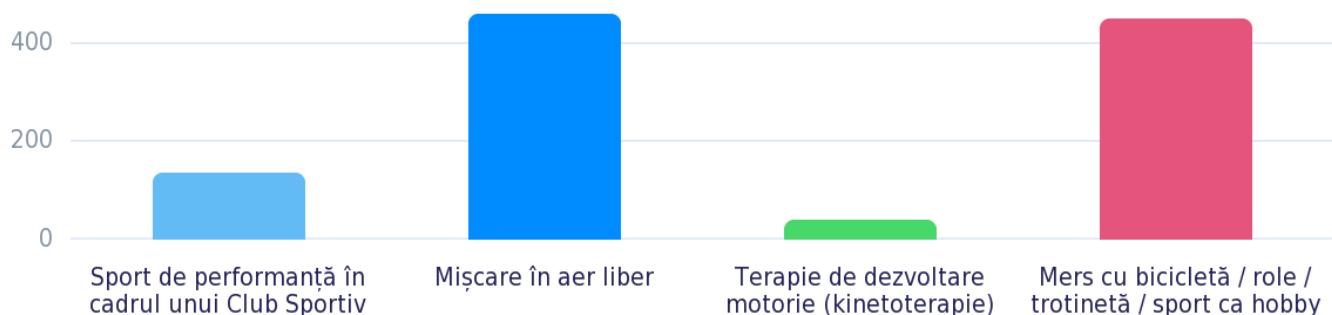
S-A SCHIMBAT RUTINA ACTIVITATILOR FIZICE ALE COPIILOR IN PERIOADA MARTIE- DECEMBRIE 2020	PROCENT
Da	62,5%
Nu	37,5%



- Da
- Nu

3. Rutina activitatilor fizice inainte si dupa momentul martie 2020 – moment in care s-a declarat declansarea pandemiei COVID 19

- activitati fizice intreprinse de copii inainte de martie 2020



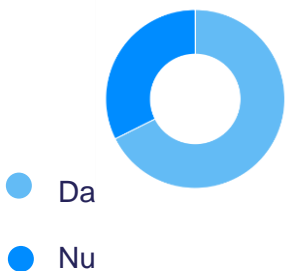
RĂSPUNS	PROCENT
Sport de performanță în cadrul unui Club Sportiv	17,7%
Mișcare în aer liber	59,7%
Terapie de dezvoltare motorie (kinetoterapie)	5,3%
Mers cu bicicletă / role / trotinetă / sport ca hobby	58,5%

- activitati fizice intreprinse de copii dupa de martie 2020

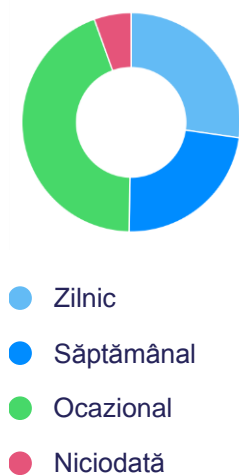
RĂSPUNS	PROCENT
Sport de performanță în cadrul unui Club Sportiv	13,3%
Activitate fizică în parc, mers cu bicicleta / role / trotinetă, sport ca hobby	59,3%
Excursii montane	14,5%
Terapie de dezvoltare motorie (kinetoterapie)	4,0%
Nu au facut nici un tip de activitate fizica	29,3%

Rutina zilnica a activitatilor fizice a copiilor in familie in perioada martie 2020 – decembrie 2020

- S-a pastrat rutina zilnica a activitatilor fizice in familie impreuna cu copiii?

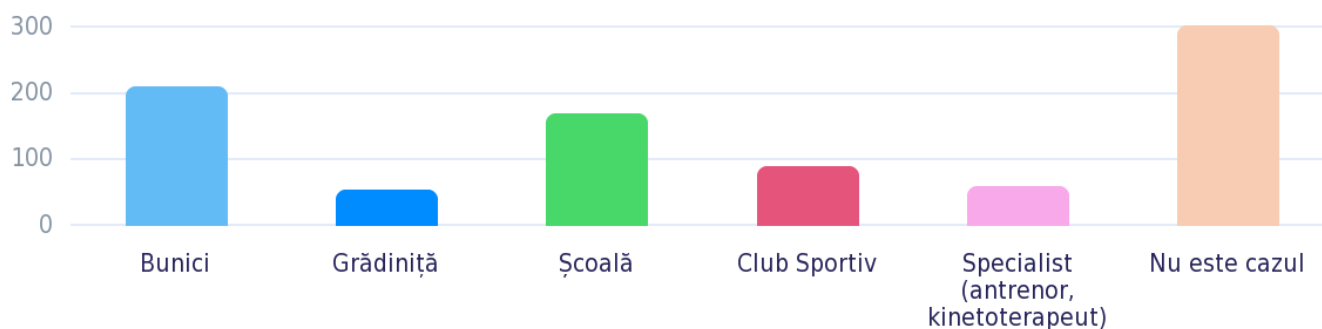


RĂSPUNS	PROCENT
Da	67,6%
Nu	32,4%



ATI INTREPRINS PLIMBARI IMPREUNA CU COPILUL?	PROCENT
Zilnic	27,3%
Săptămânal	23,1%
Ocazional	44,2%
Niciodată	5,5%

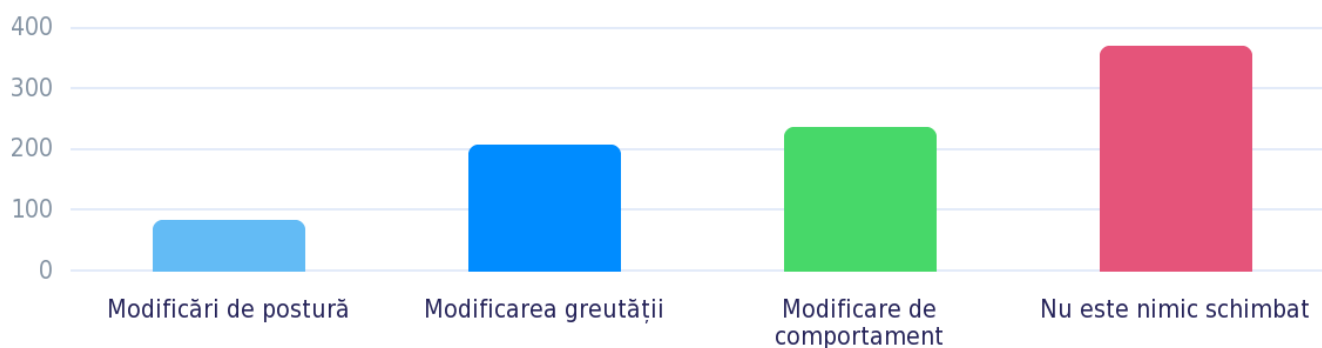
- Cine sustine activitatea fizica a copiilor?



RĂSPUNS	PROCENT
Bunici	27,5%
Grădiniță	7,1%
Școală	22,0%
Club Sportiv	11,8%
Specialist (antrenor, kinetoterapeut)	7,9%
Nu este cazul	39,4%

4. Efecte ale schimbarii stilului de viata observate de parinti si masurile luate

- schimbari observate de parinti la atitudinea, comportamentul, aspectul sau postura copiilor



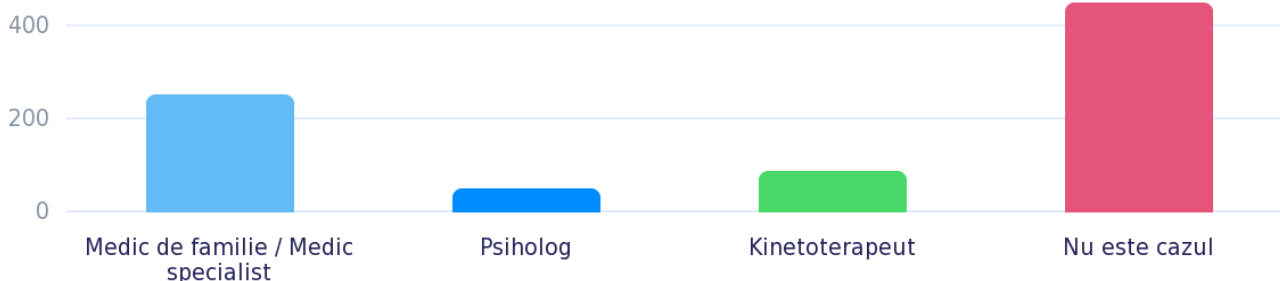
RĂSPUNS **PROCENT**

Modificări de postură	11,1%
Modificarea greutateii	27,2%
Modificare de comportament	30,8%
Nu este nimic schimbat	48,2%

- pentru o mai buna informare cu privire la starea de sanatate a copilului, se vor vizita urmatoorii specialisti:

RĂSPUNS **PROCENT**

Medic de familie / Medic specialist	32,9%
Psiholog	6,7%
Kinetoterapeut	11,6%
Nu este cazul	58,5%



Asociatia KINETOBEBE

Martie 2021

Centrele de Recuperare
Pediatria

Call Center: 0727.988.679

Calea Mosilor, nr. 158, Sector 2
Intrarea Catedrei nr. 2, sector 1
Sos. Oltenitei nr. 87-99, Sector 4
contact@kinetobebe.ro www.kinetobebe.ro